



## Послеоперационные рекомендации

### После операции необходимо:

- неукоснительно соблюдать рекомендации, данные лечащим врачом
- носить специальные медицинские чулки или колготы I-II-го компрессионных классов, сделанные из натуральных волокон (хлопка или каучука)
- ходить-гулять, что намного лучше, чем сидеть и даже лежать
- избегать длительные статические нагрузки, подъем тяжестей более 10 кг (занятия тяжелыми видами спорта противопоказаны в течение 6 месяцев после операции)
- тщательно оберегать оперированную ногу от травм
- заниматься подвижными видами спорта (плавание, велосипед, бег и др.)
- не злоупотреблять баней, сауной и горячими ваннами
- не перегреваться на солнце
- не менее 1 раза в год посещать врача-флеболога

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH