



Реабилитация

После имплантации искусственного тазобедренного сустава реабилитационные мероприятия рекомендуется проводить в течение 3 недель амбулаторно или стационарно, в зависимости от индивидуальной ситуации пациента.

Реабилитационные мероприятия включают обучение ходьбе, тренинг мускулатуры, улучшение подвижности и координации движений.

В рамках ежедневных упражнений лечебной гимнастики применяются изометрические расслабляющие методики. Пациента обучают правилам поведения для избежания вывиха тазобедренного сустава. Кроме того, проводится систематическое укрепление мускулатуры рук и ног. Путём обучения ходьбы по ровной поверхности и по лестнице происходит наращивание мобилизации.

Обычно уже через 2–3 месяца после операции пациенты возвращаются к обычному образу жизни. Большинство из них могут плавать, кататься на велосипеде, свободно ходить, вести нормальный образ жизни. Однако необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности, а именно: рекомендуется избегать очень резких движений, не поднимать больших тяжестей. Разрешается заниматься щадящими видами спорта, прежде посоветовавшись с лечащим врачом.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.

Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH