



## Лечение

После того как установлен диагноз рака матки и предварительно определён масштаб распространения опухолевого процесса, как правило, планируется лечение в рамках интердисциплинарной онкологической конференции, это значит, совместно с врачами-гинекологами, анестезиологами, патологами, а также с радиологами.

Здесь во время дискуссии принимается решение о проведении коротких и продолжительных методах лечения. Какая терапия будет проводиться в данном конкретном случае, будет зависеть от вида, расположения и величины опухоли. А также при выборе методик принимается во внимание возраст пациентки и её общее состояние здоровья.

Важнейшим и решающим методом лечения рака матки в Германии является операция.

Её целью является полное удаление поражённых раком тканей и тем самым достижение излечения. Лучевая терапия предполагается, прежде всего, тогда, когда невозможно проведение операции по состоянию здоровья или оно нежелательно. В исключительных случаях лучевая терапия проводится также после хирургического лечения (адъювантная лучевая терапия) с целью уменьшения риска возникновения локального рецидива.

Если опухоль к моменту диагностики уже далеко распространилась и не является уже излечимой путём только операции и/или лучевой терапии, тогда назначаются формы лечения, которые действуют по всему организму: гормональная или химиотерапия. Целью является остановить распространение опухоли и сократить жалобы, связанные с опухолевым процессом. Однако в настоящее время химиотерапия всё чаще применяется и в излечимых ситуациях в качестве альтернативы послеоперационной лучевой терапии.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



## Медикаментозная терапия при раннем раке матки

Лечение рака матки в Германии методом медикаментозной терапии, которая сохраняет детородную функцию пациентки, является методом выбора у молодых пациенток, у которых ещё есть желание родить ребёнка, с наличием мало изменённой опухоли (прогестерон-рецептор-положительная) на ранней стадии FIGO1a с ограничением в области слизистой оболочки матки (без врастания в мышечный слой матки). При этом должны быть также проведены гистероскопия и лапароскопия для исключения далеко зашедшей стадии.

Однако пациенткам должно быть проведено разъяснение того, что в связи с высоким риском рецидива необходимо проводить контрольные обследования через небольшие промежутки времени. Терапия проводится так называемым гестагеном на протяжении не менее трёх месяцев. После этого проводится повторная гистероскопия и выскабливание. В случае отсутствия патологии, пациентке необходимо забеременеть в ближайшее время. В связи с высоким риском возникновения рецидива, после окончания беременности должна быть проведена соответствующая операция.

## Операция

Также лечение рака матки в Германии проводится хирургическим методом. Основная цель – полностью удалить опухолевые ткани, а также раковые клетки поражённых лимфоузлов, чтобы достигнуть устойчивого излечения. Объём и техника операции зависят от вида и распространённости ракового процесса. Насколько действительно распространено заболевание, чаще всего более точно можно оценить лишь во время хирургического вмешательства. Операция может быть произведена через разрез живота или путём лапароскопии.

Операция однозначно проводится с полным удалением матки (гистерэктомия). Т.к. яичники являются местом продукции эстрогенов, всегда должны быть удалены также маточные трубы и яичники (овариэктомия). Если имеется очень маленькая опухоль, ограниченная внутренней частью матки, с низкой степенью злокачественности (G1 или G2), то этой операции достаточно. В остальных случаях дополнительно удаляются окружающие лимфатические узлы (в области малого таза / рядом с аортой), если речь идет о быстро растущей и особо

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



злокачественной опухоли (G 3), и имеется подозрение, что затронута внешняя стена матки (pT1b и больше). Если поражены также и соседние органы, такие как мочевой пузырь и прямая кишка, может быть необходимым удаление также этих органов, частично или полностью. При определенных формах опухолей (серозный/светлоклеточный рак) ещё должен быть удалён так называемый большой сальник, в виде «фартука» из жировой ткани прикрывающий спереди толстую и тонкую кишку (*оментэктомия*).

В некоторых случаях операция может быть проведена лапароскопически (минимально-инвазивно, эндоскопически), т. е. без разрезания живота (лапаротомия). Здесь доказан более низкий процент осложнений в краткосрочный период. Таким образом, в случае заболевания с низким уровнем риска (low-risk) может быть применена эта методика. Долговременный терапевтический результат здесь вероятно равноценен.

Если опухоль обнаружена в ранней стадии, то, как правило, бывает достаточно только операции как единственного вида терапии. Перспективы для полного выздоровления в таком случае очень хороши. При определённых локальных поражениях или при далеко зашедших стадиях заболевания после операции часто проводят лучевую терапию (адъювантную лучевую терапию), для того, чтобы уничтожить возможно оставшиеся в организме опухолевые клетки и тем самым снизить риск рецидива заболевания.

## Лучевая терапия

Если данные анализа опухоли показали определённые характеристики или заболевание к моменту диагностики уже далеко зашло, тогда лечение рака матки в Германии проводится комбинированным методом: хирургическое лечение и лучевая терапия. Однако при низком риске лучевая терапия после операции не показана.

Лучевая терапия может быть проведена вместо операции в том случае, когда операция, например по состоянию здоровья, невозможна или нежелательна. Лучевая терапия служит для снижения риска возникновения рецидива (адъювантная лучевая терапия.) Целью лучевой терапии является уничтожение злокачественных клеток. Для того чтобы этого достичь, облучение проводится изнутри и в исключительных случаях также снаружи. При так называемом коротко-дистанционном облучении (брахитерапия) источник излучения

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



помещается в свод влагалища или – если не было проведено операции – в полость матки и там оставляется на короткое время до достижения желаемой дозы излучения. Облучение при этом остаётся ограниченным и таким образом не повреждает соседние органы. Облучение изнутри у многих пациенток проводится для защиты от рецидива заболевания в области влагалища. Дополнительно к этому может быть произведено облучение мощными электромагнитными волнами снаружи всей области таза, возможно также в районе крупных кровеносных сосудов (наружное или перкутанное облучение). Это проводится главным образом при поражении большого количества лимфоузлов или при далеко зашедшем опухолевом процессе.

## Гормональная терапия

Лечение рака матки в Германии: у некоторых пациенток с прогрессирующей опухолью эндометрия альтернативно или дополнительно к операции, а также к лучевой терапии рассматривается антигормональная терапия. При этом назначается гестаген в высокой дозе. Этот женский половой гормон действует в качестве антагониста эстрогена не только подавляюще на рост слизистой матки (эндометрия), но и подавляет часто рост опухолей, которые исходят из эндометрия. Иногда с помощью лечения гестагенами можно обратить вспять заболевание и добиться облегчения жалоб, связанных с опухолевым процессом. Также могут назначаться антигормоны, такие как тамоксифен или чистый антиэстроген – фулвестрант. Побочные действия проходят после окончания терапии и, в общем, являются менее выраженными, чем при других методах лечения в подобном случае.

## Химиотерапия

Целью химиотерапии является уничтожение раковых клеток во всём организме с помощью медикаментов, подавляющих рост клеток (цитостатики). Цитостатики очень хорошо действуют против быстрорастущих клеток. Быстрый рост – особенность, в особой степени присущая раковым клеткам.

Однако рак тела матки в связи со своими особенностями не всегда хорошо поддаётся лечению цитостатиками. Аджьювантная химиотерапия в излечимых случаях сегодня часто

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



предшествует лучевой терапии или проводится в качестве дополнения. Для пациенток с прогрессирующей стадией заболевания (от IV), а также для пациенток со специальным, особо злокачественным типом (G3, серозная/светлоклеточная карцинома) имеет смысл проведение адъювантной химиотерапии так называемым производным платины. Оптимальной комбинированной терапией является сочетание медикамента карбоплатин с паклитакселом.

Однако химиотерапия служит, прежде всего, для лечения метастазов и для облегчения состояния пациентки (паллиативная терапия). Она назначается, преимущественно, когда имеется прогрессирование заболевания под воздействием антигормональной терапии или когда у опухоли отсутствуют рецепторы для гормонов.

## Как лечат рецидив?

Примерно у 25 % пациенток, в зависимости от впервые обнаруженной стадии заболевания, появляются рецидивы или метастазы. При раке тела матки рецидивы появляются чаще всего в области верхней части влагалища или малого таза. Они лечатся по возможности путём новой операции, лучевой терапии, если они не были проведены прежде, или путём комбинации обоих методов. Если есть возможность, предпочтение нужно отдавать хирургическому лечению. Если операция или лучевая терапия больше невозможны, тогда может применяться антигормональная или химиотерапия для замедления опухолевого процесса и для устранения беспокойств, связанных с опухолевым процессом. Излечение в таком случае уже не возможно.

При карциномах с гормональными рецепторами (эстроген- и/или прогестеронрецепторные карциномы) и асимптоматическими метастазами рекомендуется терапия гестагенами. Если процесс прогрессирует, лечение рака матки в Германии при рецептор-негативных опухолях и при симптоматических угрожающих жизни раковых заболеваниях может быть оправданной химиотерапией. Действующими субстанциями здесь являются прежде всего антрациклины, производные платины и таксаны. Ввиду ограниченных эффектов на общую продолжительность жизни, комбинированную химиотерапию (введение нескольких субстанций) назначают строго по показаниям.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH