



## Причины и факторы риска

### Причины возникновения рака кишечника

Перерождение здоровых клеток кишечника в опухолевые клетки часто проходит через доброкачественную стадию, так называемые полипы кишечника (Adenome). Полипы кишечника – разрастания слизистой кишечника в виде гриба, растущие в просвет кишечника. Примерно 90% рака кишечника возникает в результате того, что эти полипы перерождаются, их клетки превращаются в раковые клетки.

В редких случаях уже при рождении имеются изменения на генном уровне. В таких случаях рак кишечника в семье встречается очень часто. Считается что примерно 10 – 15% всех заболеваний раком кишечника имеют наследственную причину.

Все же в большинстве случаев нельзя назвать какую-то единственную причину возникновения рака кишечника. Но известны определенные факторы, повышающие индивидуальный риск заболевания раком кишечника. Часто имеется предрасположенность. В первую очередь это определенные привычки в питании и образе жизни. Так же люди с доброкачественными или воспалительными заболеваниями кишечника подвержены риску.

Люди, входящие группу повышенного риска

- Лица, страдающие хроническими воспалительными заболеваниями слизистой кишечника (в особенности язвенным колитом), прежде всего, когда заболевание длится более 10 – 15 лет и большая часть толстого кишечника поражена.
- Лица сами или их ближайшие родственники, имеющие или имевшие полипы кишечника.
- При наличии семейного аденоматозного полипоза
- В семьях, в которых уже были случаи рака кишечника, особенно если они возникали у членов семьи в возрасте младше 50 лет. Предрасположенность к такому виду рака может передаваться по наследству.
- Лица сами или их ближайшие родственники, страдающие другими видами рака,

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



например рак груди, яичников или матки.

- Лица с синдромом Гарднера.
- Лица с синдромом Пейтца—Егерса
- Лица с синдромом Линча (HNPCC)
- Лица с неблагоприятными привычками в питании, такими например как употребление жирной и бедной клетчаткой пищи. Так же дискутируется вопрос о сильносоленых, копченых или засоленных продуктах, как причине возникновения рака кишечника.
- Лица с повышенным весом, с недостатком движения или никотиновой зависимостью

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH