



## Реконструкция

Для всех пациенток со значительными изменениями формы и объёма молочной железы после перенесённой операции мы предлагаем возможность её реконструкции. Методы очень многообразны и для каждого случая индивидуальны.

### Техника использования силиконовых экспандеров

Для этого под кожу оперированной груди для растяжения кожи и мышц груди вставляется тканевой экспандер, который представляет собой силиконовый баллон, объём которого увеличивается за счёт заполнения его изотоническим солевым раствором (физиологическим раствором). Через несколько месяцев экспандер удаляется, вместо него имплантируется искусственный эндопротез. Чаще всего для этих целей используется протез из мягкой силиконовой резины, заполненный силиконовым гелем, иногда вместо силиконового геля используется физиологический раствор. Некоторые фирмы предлагают экспандеры, которые используются в качестве постоянных имплантатов и не требуют замены. В ходе операции восстанавливается нижняя складка молочной железы. Реконструкция сосково-ареального комплекса осуществляется позже.

### Формирование груди с использованием части широчайшей мышцы спины: (Latissimus dorsi — лоскут)

Донорской тканью является часть широчайшей мышцы спины. Достаточный объём ткани позволяет сформировать из неё необходимый контур молочной железы. Преимущество метода состоит в том, что технически операция хорошо выполнима и даёт хорошие результаты. Для оптимального формирования молочной железы собственных тканей часто бывает недостаточно. Иногда для этого используют искусственный материал, например,

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



эндопротезы (см. выше).

Формирование груди с использованием поперечного лоскута прямой мышцы живота (TRAM-лоскут — Transverse Rectus Abdominis Myocutaneous)

Под пупком в области стенки живота, как правило, находится кожно-жировая ткань, от которой пациентки охотно хотели бы избавиться, именно эту ткань используют для реконструкции молочной железы.

Операция выполняется особым хирургическим методом. Для решения проблемы существуют отработанные методики пересадки ткани (например, использование лоскута ткани на питающей ножке). В качестве имплантата используется поперечный лоскут прямой мышцы живота. По методике TRAM поперечный лоскут прямой мышцы живота полностью не отделяется, таким образом, сохраняется его кровообращение. Поперечный лоскут прямой мышцы живота перекручивается на 180 градусов и тканевой имплантат перемещается кверху.

Техническое выполнение операции очень сложное и требует тщательного отбора пациенток. То есть, такая операция не всегда может быть реализована. Альтернативным методом является метод, заключающийся в пересадке тканей без использования мышечной ткани.

Микрохирургические операции выполняются с применением электронного микроскопа — кровеносные сосуды поперечного лоскута прямой мышцы живота сшивают с кровеносными сосудами межрёберного пространства. Данный вариант оперативного вмешательства требует виртуозного владения хирургической техникой. Таким образом, обеспечивается адекватное кровоснабжение трансплантата. Кожа нижних отделов передней брюшной стенки идеально подходит по цвету и консистенции для восстановления молочной железы. Методика является одним из революционных достижений в современной пластической хирургии и считается на сегодняшний день лучшим методом реконструкции молочной железы. Учитывая сложность операции, для её проведения привлекаются соответствующие специалисты.

Одно- и двухмоментные методы реконструктивных операций

На практике, после удаления молочной железы, хирургам часто приходится решать вопрос о том, когда проводить реконструкцию молочной железы: уже во время первичной операции (одномоментная реконструкция) или после окончания всего курса лечения (отсроченная реконструкция). Это зависит от вида первичной операции и от решения самой пациентки.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



Очень важно, чтобы пациентка была очень чётко проинформирована о смысле и о ходе восстановительной операции и чтобы она точно поняла, что именно во время пластической операции будет выполнено, с каким риском связана операция. При применении двухмоментного метода реконструктивных операций, реконструкция молочной железы проводится через несколько месяцев после мастэктомии. Этому методу часто отдают предпочтение.

Женщины, откладывающие реконструкцию груди, проходят период эмоционального восстановления. Некоторые пациентки, перенёсшие мастэктомию, по прошествии определённого периода времени, отказываются от реконструктивных операций молочной железы, многие из них свыкаются с изменениями на своём теле и расценивают их не так драматично, как вначале. Право принятия решения о проведении реконструкции молочной железы всегда остаётся за пациенткой.

#### Реконструкция соска

Соски часто приходится удалять вместе с опухолью, потому что они представляют собой железистую ткань и повышают риск повторного развития опухоли (см. выше).

Эстетический облик молочной железы очень зависит от соска. Поэтому и успех реконструктивной операции во многом зависит от результата реконструкции соска. Реконструктивная операция направлена на восстановление соска (центральное возвышение) и на восстановление околососкового кружка (тёмный кружок кожи вокруг соска — ареола).

Применяются следующие методики:

- Искусственный сосок из силикона, при необходимости приклеивается на кожу специальным клеем
- Сосок из кожи другой части тела
- Сосок из соска другой молочной железы
- Сосок из складки прилегающей кожи
- Сосок, выполненный методом подкладки хрящевой ткани
- Околососковый кружок из кожи других частей тела
- Околососковый кружок из кожи другого соска
- Татуировка околососкового кружка

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH