



## Причины и факторы риска

Как и при большинстве видов рака, причины возникновения рака молочной железы, в общем-то, неизвестны. Всё же имеются некоторые факторы риска. Наиважнейшими являются:

### Женские гормоны (эстрогены, прогестерон)

Клетки молочной железы имеют так называемые рецепторы, которые могут связывать гормоны (например, эстрогены). Таким образом через гормоны в клетки поступают «сигналы». При этом в том числе, стимулируется рост клеток молочных желёз в пубертатном периоде или во время беременности. К сожалению, через эти рецепторы эстрогены могут также способствовать возникновению и увеличению числа некоторых раковых клеток. Это относится также к синтетическим гормонам, находящимся в противозачаточных средствах или в препаратах от климакса (гормональная заместительная терапия). Риск возникновения рака груди несколько увеличивается в том случае, если женщина, прежде чем родить ребёнка, принимает противозачаточные средства в течение четырёх и более лет, и/или если в течение длительного времени начинает таким образом предохраняться в возрасте до 20 лет. Гормонозаместительная терапия повышает риск возникновения рака груди, если она применяется дольше, чем пять лет, особенно когда препарат содержит и эстрогены и гестагены. После отмены гормонов, в течение нескольких лет риск снова снижается до среднестатистического уровня.

### Нездоровый образ жизни

Курение является важнейшим предотвратимым фактором риска не только по отношению к развитию рака лёгких, но и других видов рака, включая рак молочной железы. Особенно когда девочки начинают курить уже в подростковом возрасте, значительно увеличивается риск

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



возникновения рака груди. С другой стороны, хотя отчётливо и не увеличивается риск возникновения рака груди у женщин-*курильщиц климактерического возраста* – однако тревожный рост случаев рака лёгких у женщин в любом возрасте должен стать причиной отказа от курения.

Также здесь играет роль питание: женщины с повышенным весом заболевают раком груди чаще стройных женщин. Это связано с тем, что в жировой ткани образуются гормоны, которые увеличивают уровень эстрогенов. Также играет роль жир в продуктах питания: у тех, кто употребляет в пищу много животных жиров (жирные сорта колбас и жирное мясо, молочные продукты, масло, сало), также увеличен уровень эстрогенов в крови и имеется связанный с этим несколько повышенный риск.

#### Плотность молочной железы

Женщины с повышенной так называемой маммографической плотностью – т. е. с наличием малого содержания жировой ткани и с большим содержанием железистой и соединительной ткани – имеют в 5 раз повышенный риск возникновения рака молочной железы. Плотность молочной железы может быть определена с помощью снимков маммографии. При этом хорошо различаются более плотные соединительная и железистая ткани от менее плотной жировой ткани и в зависимости от соотношения разделяют различные степени плотности:

- Степень плотности I: жиро-транспарентная, хорошо прозрачная,
- Степень плотности II: умеренно прозрачная,
- Степень плотности III: плотная,
- Степень плотности IV: крайней степени плотности.

На маммографическую плотность влияет множество факторов. К примеру, гормонозаместительная терапия путём применения эстрогенов приводит к усилению плотности, беременность может привести к снижению плотности.

#### Наследственный рак молочной железы

Около 5-10 % всех случаев рака молочной железы являются наследственными. Если в семье часто встречаются рак молочной железы или яичников, ясность может внести генетическая консультация. Если усиливается подозрение на отягощённую наследственность,

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



рассматривается вопрос о проведении генной диагностики. Причиной рака молочной железы могут быть изменения (мутации) в BRCA-1- и в BRCA-2-генах, однако встречаются и другие «гены рака молочной железы».

Влияние на возникновение рака молочной железы оказывает также факт рождения детей и возраст женщины, в котором она их родила, а также длительность кормления грудью. Время начала месячных и наступления климакса и при этом общее количество менструальных циклов также являются факторами, влияющими на риск возникновения заболевания.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH