



## Причины и факторы риска

Важную роль в возникновении геморроя играет характер дефекации. Во многих исследованиях была установлена чёткая взаимосвязь между хроническим запором (обстипацией) и геморроем. Преждевременное и чрезмерное сокращение мышц брюшного пресса во время дефекации и небольшое количество выделяемых каловых масс вызывают повышенное напряжение геморроидального сплетения при опорожнении кишечника.

Неполноценное питание с недостаточным количеством балластных веществ также может быть ответственно за возникновение геморроя.

В одном французском исследовании, проведённом в 2005 году при участии более 2000 пациентов, в качестве факторов риска развития геморроя были названы острая пища, недавние острые запоры, повышенное потребление спиртных напитков и физическое напряжение. Зато избыточный вес по результатам данного исследования не вошёл в число факторов риска. А стресс демонстрировал даже защитный эффект.

Часто в качестве возможной причины возникновения геморроя приводится наследственная предрасположенность в виде врождённой дисплазии соединительной ткани. Однако статистических исследований в этом отношении на данный момент нет (по состоянию на март 2012 г.).

Очень спорным моментом является влияние беременности на возникновение геморроя. Хотя статистических исследований в данном аспекте пока не проводилось. Ряд проктологов сомневаются в правильности постановки диагноза и предполагают возможное ошибочное диагностирование геморроя при наличии кожных складок возле анального отверстия (марисков). Кроме того, у большинства женщин через несколько недель после родов

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



симптомы «геморроя» исчезают безо всякого лечения.

Определение и перечисление видов/сложности геморроя

I степень – Геморрой 1-й степени можно наблюдать в виде слегка набухшего сосудистого сплетения только при эндоскопии прямой кишки.

II степень – При геморрое 2-й степени во время опорожнения кишечника и возможного натуживания геморроидальные узлы выступают из анального отверстия, однако после этого спонтанно втягиваются назад.

III степень – При геморрое 3-й степени геморроидальные узлы самостоятельно уже не втягиваются, их приходится вправлять в анальное отверстие при помощи пальцев.

IV степень – При геморрое 4-й степени вправить геморроидальные узлы в анальное отверстие уже не удаётся.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH