



## Причины, факторы риска и профилактика

Причины возникновения рака яичников не выяснены, однако известны определённые факторы риска.

Риск развития заболевания увеличивается с возрастом. Возможно, играют роль приём гормональных препаратов во время климакса, но также бесплодие и отсутствие детей. Беременности и приём противозачаточных препаратов, наоборот, снижают риск. Для рака молочной железы и рака яичника, кроме того, известны определённые генные изменения, который повышают индивидуальный риск носительниц мутированного гена заболеть этим видом рака. При этом говорят, что у пациентки имеется врождённая диспозиция. Это означает, что существуют гены, которые отвечают за семейную предрасположенность к раку яичников, а также к раку молочной железы. Этот ген, локализованный в 17ой хромосоме, называется BRCA1. Женщины с этим геном имеют 39% риск заболеть раком яичников в возрасте до 69 лет. Существует ещё один ген (BRCA-2) в 13ой хромосоме, который по сравнению с BRCA-1 даёт несколько меньший риск (11-22%) возникновения рака яичников.

Риск заболеть раком яичников зависит от возраста женщины. У женщин в возрасте младше 50 лет он диагностируется редко. С возрастом, напротив, повышается вероятность развития карциномы яичников.

Известным фактором риска является *синдром наследственного рака молочной железы и яичников*. Подозрение на наличие такого синдрома имеется при следующем семейном анамнезе, а именно если родственники (или со стороны матери, или со стороны отца) с заболеванием как минимум:

- у трёх женщин с раком молочной железы независимо от возраста
- у двух женщин с раком молочной железы, при этом одна из них в возрасте до 51 года.
- у одной женщины с раком молочной железы и у одной женщины с раком яичника, независимо от возраста
- у двух женщин с раком яичника независимо от возраста

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



- у одной женщины с раком молочной железы и яичника независимо от возраста
- у одной женщины с раком молочной железы в возрасте 35 лет и младше
- у одной женщины с раком молочной железы в возрасте 50 лет и младше или
- у одного мужчины с раком молочной железы и у одной женщины с раком молочной железы или с раком яичника независимо от возраста

В случае, если эти критерии встречаются у женщины или у мужчины, учитывая индивидуальный риск возникновения рака яичников, а также рака молочной железы, нужно сообщить о возможности проведения генетической консультации в специализированном центре.

## Профилактика

Опухоль яичника (овариальная карцинома) может длительное время протекать незаметно, т. к. вначале она может расти в свободную брюшную полость. Поэтому на сегодня нет функционирующего «настоящего» раннего обнаружения. Состояние пациентки ухудшается только тогда, когда опухоль становится настолько велика, что оказывает давление на соседние органы или появляется в большом количестве жидкость в животе (асцит). С целью ранней диагностики рака яичника нет законно предусмотренного обследования. До сих пор не подтверждается, что ежегодным ультразвуковым обследованием или ежегодным определением опухолевого маркера СА125 возможно раннее распознавание рака яичника. Так как риск заболевания с годами увеличивается, женщины в возрасте должны непременно проходить предусмотренное законом ежегодное обследование внутренних половых органов, которое включает пальпацию яичников.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH