



## Причины возникновения

Непосредственные причины рака матки (рак тела матки, рак эндометрия) пока точно не известны. Тем не менее, известен целый ряд факторов, которые могут способствовать его возникновению.

Различают два типа рака матки:

- Так называемая карцинома I типа, которая возникает и растет под воздействием гормонов,
- а также так называемая карцинома II типа, возникновение и рост которой независим от гормонов.

К факторам риска по возникновению карциномы I типа, помимо возраста, относятся избыточный вес, особенно после менопаузы, а также прием эстрогенсодержащих половых гормонов в рамках гормональной терапии во время и после менопаузы. Напротив, приём противозачаточных средств в детородном возрасте, особенно при использовании препаратов, содержащих эстроген и гестаген, защищает от развития рака эндометрия.

К другим факторам риска относятся бесплодие, раннее начало первой менструации (менархе), поздно наступившая менопауза или длинные менструальные циклы без овуляции (например, при так называемых поликистозных яичниках). Кроме того, имеют значение высокое артериальное давление, сахарный диабет, предшествующая лучевая терапия, а также наследственные факторы.

В редких случаях прием антиэстрогенов (например, тамоксифен) при лечении гормон-рецептор-положительного рака молочной железы, а также некоторые предраковые изменения слизистой оболочки матки (атипичная гиперплазия эндометрия) могут повысить риск развития рака. Наряду с приемом противозачаточных средств защитное действие

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



оказывают также многократные беременности и физическая активность.

Причины более редко встречающихся карцином II типа пока не выяснены.

## Следующие факторы, способствующие повышенному риску развития рака:

- Возраст

С возрастом увеличивается риск развития рака тела матки. Для Вас имеется повышенный риск, если Вы старше 50 лет. В то время как в возрастной группе от 35 до 39 лет заболевают всего лишь 5,6 из 100.000 женщин в год, то в возрасте 50-54 года 31,9, а в 65-69-лет даже 80,1 женщина требует лечения рака матки в Германии, при этом цена откладывания визита к врачу может стоить жизни.

- Действие эстрогенов — Избыточный вес

Существенную роль в возникновении рака матки играет эндогенный женский половой гормон эстроген. Он вырабатывается в основном в яичниках и в жировой ткани и способствует росту железистых клеток слизистой оболочки матки. Во время менструального цикла действие эстрогена прерывается за счет влияния второго женского полового гормона прогестерона (гормона желтого тела), который вырабатывается желтым телом после овуляции. В конечном итоге это приводит к циклическому отторжению слизистой оболочки (менструации) и тем самым предотвращает злокачественное перерождение слизистой. Основную причину канцерогенеза ученые видят в процессе гормональной перестройки во время менопаузы. В то время как организм на этой фазе жизни прекращает выработку прогестина, продолжается дальнейшая выработка эстрогенов, особенно в жировой ткани. Существенная часть эстрогенов образуется, в зависимости от степени ожирения, в жировой ткани. Длительное влияние эстрогенов на эндометрий может способствовать развитию злокачественной опухоли путем продолжительной стимуляции клеток. Это также имеет место при приеме эстрогенов в качестве заместительной гормональной терапии в период мено- и постменопаузы. При комбинации эстрогенов и гестагенов, как это сегодня принято и рекомендовано по международным стандартам, повышенного риска развития рака

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



эндометрия не отмечается.

Несколько повышенный риск имеют женщины с ранним началом первой менструации и поздним наступлением менопаузы. Также незначительно повышен риск у нерожавших женщин. Здесь имеет важное значение длительность воздействия эстрогена на эндометрий.

- Наследственность

Генетическая предрасположенность к развитию рака тела матки может быть унаследована от родителей. Это синдром Линча (ранее известный как HNPCC-синдром; так называемый синдром *наследственного неполипозного рака толстой кишки*), который может быть унаследован с вероятностью до 50% в следующем поколении. В этих семьях одна или несколько родственниц первой степени родства, то есть мать или сестра, также больны. Кроме того, в этих семьях часто встречаются случаи рака кишечника и яичников. Около 2-3 процентов всех пациенток с раком матки имеют отягощенную наследственность. Повышенный риск наблюдается у женщины, у которой уже до этого был диагностирован рак толстой кишки или рак молочной железы.

Во многих из пострадавших семей можно идентифицировать соответствующие генетические изменения (мутацию). Для того чтобы можно было исключить предрасположенность к заболеванию у здорового родственника, нужно вначале у больного члена семьи диагностировать генетическое изменение.

- Антиэстрогены

Женщины, получавшие лечение тамоксифеном по поводу рака молочной железы, имеют повышенный риск заболеть раком матки, прежде всего тогда, когда она принимала этот медикамент на протяжении более 5 лет. Тамоксифен является антиэстрогеном, это означает, что он подавляет в молочных железах действие эстрогенов собственного организма. Однако на слизистую матки тамоксифен действует скорее как эстроген. Он стимулирует слизистую оболочку матки к росту и может таким образом способствовать развитию опухоли. Если Вы принимаете тамоксифен для лечения рака молочной железы, Вам необходимо регулярно обследоваться у гинеколога. При оценке преимущества выживаемости пациенток с раком груди вероятность достаточно высока.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



- Лучевая терапия

Также увеличивается риск возникновения рака матки у пациенток, перенёвших лучевую терапию в области таза или брюшной полости.

- Атипичная гиперплазия

Повышенный риск возникновения рака матки имеется у женщин, которые страдают так называемой гиперплазией эндометрия. Это патологическое изменение слизистой матки, которое связано с повышенным риском возникновения рака матки. При так называемой простой гиперплазии имеется незначительный риск возникновения рака и составляет < 1%. При так называемой сложной гиперплазии риск возникновения карциномы находится между 5 – 10 %, а при гиперплазии с атипией этот риск значительно возрастает – до 30 %. При гиперплазии эндометрия без атипии нет необходимости в проведении дальнейшей терапии, прежде всего, в удалении матки. При наличии атипии, как правило, лечение рака матки в Германии осуществляется путем удаления матки, цена такой терапии – невозможность родить детей. Женщины, которые желают ещё родить ребёнка, должны проконсультироваться у своего гинеколога, т. к. в определённых случаях возможна также медикаментозная терапия.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH