



## Рак яичка

Рак яичка представляет собой злокачественную опухоль, образующуюся из зародышевых клеток, предшественников сперматозоида.

Понятия „рак яичка“, „злокачественная опухоль яичка“, „опухоль зародышевых клеток“ означают одно и то же. Злокачественность рака яичка заключается в том, что он способен быстро разрушать здоровые ткани яичка и распространяться на все другие органы тела. Без лечения заболевание однозначно приводит к смерти, – ещё 30 лет назад умирали почти все заболевшие. Сегодня при проведении своевременного лечения рак яичка может быть излечен у большинства пациентов. Раком яичка заболевают преимущественно молодые мужчины в возрасте от 20 до 40 лет. В этой возрастной группе рак яичка является наиболее часто встречающимся онкологическим заболеванием.

### Возникновение

В Германии раком яичка заболевают ежегодно около 4100 молодых мужчин. Причины возникновения рака яичка до конца не определены. Уже во время развития плода в утробе матери могут возникать „неправильно запрограммированные“ клетки яичка, из которых впоследствии могут развиваться раковые клетки. После рождения эти „неправильно запрограммированные“ клетки находятся в состоянии покоя. В период подростковой гормональной активности эти клетки (ТЭН – клетки, ТЭН — тестикулярная эмбриональная неоплазия) могут активизироваться, из них может развиваться рак яичка. ТЭН – клетки можно обнаружить при помощи микроскопического исследования за много лет до того, как разовьётся рак яичка.

Факторами риска возникновения рака яичка являются:

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



- врождённое неопущение яичка в мошонку;
- наследственная предрасположенность.

Во всём мире количество заболеваний различными формами рака яичка в последние 20 лет значительно возросло, причина этого не установлена.

В зависимости от вида опухолевой ткани различают несколько форм рака яичка: семиному, тератому, смешанную форму рака. Различать эти формы важно, так как лечение напрямую зависит от вида опухоли.

## Симптомы

Большинство мужчин самостоятельно обнаруживают у себя признаки рака яичка. Типичными признаками болезни являются:

- обычно безболезненное опухание яичка или образование в нём узлов;
- боли в спине из-за увеличения лимфатических узлов забрюшинного пространства;
- увеличение или болезненность грудных желёз.

При обнаружении таких признаков необходимо обратиться к врачу. Специалистом в этой области является уролог.

## Диагностика

При подозрении на рак яичка врач производит осторожный мануальный осмотр заболевшего органа. Затем проводится высокоинформативное ультразвуковое обследование (УЗИ). В крови определяются специфические белки, которые вырабатывает опухоль и концентрация которых в связи с этим увеличена (онкомаркеры). В результате этих простых и безболезненных обследований удаётся диагностировать опухоль. Окончательный диагноз ставится после оперативного взятия проб тканей из заболевшего яичка путём разреза в паховой области. Если в случае гистологического исследования диагноз будет подтверждён, поражённое яичко удаляется во время этой же операции. Оставшееся здоровое яичко полностью перенимает его функцию, так что долговременные осложнения не возникают.

После операции надо провести дальнейшие обследования для того, чтобы определить

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



распространение опухоли в организме. Это происходит с помощью компьютерной томографии (КТ) органов брюшной полости и лёгких. Повторные анализы крови определяют уровень онкомаркеров. Путём всех этих обследований определяется стадия заболевания: в 1-й стадии опухоль ограничена яичком, во 2-й стадии она проникает в лимфатические узлы забрюшинного пространства, в 3-й стадии дочерние опухоли (метастазы) определяются за пределами брюшной полости или в других органах.

## Терапия

Рак яичка может быть излечен в каждой стадии заболевания. Максимальный лечебный эффект специалисты гарантируют при проведении комбинированной терапии, состоящей из операции, химиотерапии или лучевой терапии.

Так как речь идёт о молодых пациентах, оговаривается вопрос о консервации спермы. После этого проводятся – в зависимости от стадии и вида опухоли — тщательное наблюдение, химиотерапия, лучевая терапия и, возможно, операция.

Стратегия просто тщательного наблюдения возможна тогда, когда опухоль неагрессивна и не вышла за пределы яичка. Если речь идёт о семиноме, то метастазы в лимфатических узлах можно подвергнуть лучевой терапии. Смешанные опухоли или тератомы лечатся на этой стадии путём химиотерапии.

Лучевая терапия преследует цель уничтожить раковые клетки. Лучи большой энергии повреждают раковые клетки и блокируют их размножение. Облучение является локальным видом терапии (в отличие от химиотерапии); как правило, пациент подвергается облучению 5 дней в неделю в течение 5 минут. Длительность зависит от распространения опухоли.

Химиотерапия применяется в основном при тератомах, так как они не реагируют на лучевую терапию. Основой химиотерапии является принцип разрушения химиопрепаратом быстро делящейся клетки. Цитостатики блокируют рост опухоли, вмешиваясь в процесс деления клеток. Поскольку опухоли яичка относятся к очень быстро растущим видам рака, они хорошо поддаются лечению химиотерапией. Химиотерапия представляет собой высокоэффективный „коктейль“ (комбинацию препаратов) из различных цитостатиков. Они вводятся внутривенно

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



в руку в течение 1 — 4 циклов по 5 дней. Между циклами есть двухнедельная пауза. При этом не удаётся полностью избежать побочных явлений (выпадение волос, рвота).

Если после такого начального лечения в организме обнаруживаются остатки опухоли, они удаляются оперативным путём. Когда эта фаза лечения пройдена, наступает следующая: наблюдение. Её целью является:

- своевременно регистрировать новые проявления болезни;
- устанавливать и лечить сопутствующие заболевания и осложнения;
- помогать в решении психических, физических и социальных проблем. К этому относится реабилитация нарушений, вызванных болезнью и восстановление трудоспособности.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH