



## Пищевая аллергия

Аллергии на продукты питания являются иммунологическими реакциями организма на пищевые аллергены.

С этим нельзя путать непереносимость пищевых продуктов. Сюда относятся непереносимость молочного и фруктового сахара, а также непереносимость глютена (клейковины) при заболевании целиакией и непереносимость жира при внешнесекреторной (экзокринной) недостаточности поджелудочной железы (ослабевающая способность поджелудочной железы к перевариванию).

### Возникновение

Около 5% населения (соотношение женщин к мужчинам 2:1) страдает пищевыми аллергиями. У пациентов с генетической предрасположенностью встречаются аллергические реакции на составные части пищевых продуктов, пищевые добавки и нежелательные примеси.

Непереносимость глютена (клейковины) обусловлена генетически. В Европе она встречается с частотой 1: 500 жителей, причём женщины страдают чаще мужчин. При непереносимости молочного сахара различают врождённый недостаток фермента лактазы и вторично приобретённый недостаток этого фермента. Этой непереносимостью страдают 20% взрослого населения в Европе.

Непереносимость жира зачастую является результатом повторяющихся панкреатитов (воспалений поджелудочной железы).

### Профилактика

Профилактика генетически обусловленных заболеваний практически невозможна.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



Мы исходим также из того факта, что причиной большого количества пищевых аллергий и непереносимости пищевых продуктов является значительное содержание обработанных и обогащённых продуктов питания и полуфабрикатов в нашем рационе. Хорошей профилактикой является здоровое сбалансированное питание с достаточным количеством овощей и зелёного салата. Продукты питания должны быть свежеприготовленными.

Темой актуальных исследований является вопрос, возможен ли позитивный эффект в предупреждении пищевых аллергий в результате лечения пробиотическими бактериями в первые месяцы жизни ребёнка.

Нарушение переработки жира, которое обычно связано с повторяющимися воспалениями поджелудочной железы, может быть предотвращено путём отказа от алкогольных напитков (потребление алкоголя является частой причиной воспалений поджелудочной железы наряду с генетической предрасположенностью).

## Симптомы

Боли и метеоризм (вспучивание в животе), колики и понос сразу после приёма непереносимых продуктов являются типичными симптомами пищевой непереносимости. При этом заболевании возможны очень тяжёлые сопутствующие аллергические реакции вплоть до анафилактического (аллергического) шока.

## Диагностика

Диагностика недостатка молочной кислоты и фруктового сахара производится посредством специфического H<sub>2</sub>- дыхательного теста.

Нарушение переработки жира диагностируется определением фермента эластазы в стуле.

Диагностика аллергии на пищевые продукты значительно сложнее. Она основана на использовании гипоаллергенной базисной диеты, состоящей из картофеля и риса, с постепенным введением разнообразных дополнительных групп пищевых продуктов и тестировании возникающих реакций.

В качестве отборочного скрининг-теста проводится обследование на метилгистамин в моче и

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



определение показателей аллергии в крови, таких как гистамин и иммуноглобулин E. Таким образом, оценивается вероятность возникновения заболевания.

Непереносимость глютена (клейковины) определяется посредством специфических лабораторных показателей и при помощи биопсии тонкой кишки (пробы тканей), сделанной во время эндоскопического обследования.

## Терапия

При лечении непереносимости молочного и фруктового сахара необходимо отказаться от соответствующих продуктов. Это возможно, как правило, после подробной консультации у диетолога. В случае непереносимости молочного сахара может быть полезным приём в пищу искусственно синтезированного фермента лактазы, расщепляющего молочный сахар.

При непереносимости глютена (клейковины), целиакии, очень важно избегать продуктов, содержащих глютен, что одновременно является профилактикой возникновения раковых заболеваний.

При аллергии на пищевые продукты необходимо, как уже указывалось выше, отказываться от продуктов, содержащих провоцирующий аллергию фактор. Это может оказаться не так просто, поскольку как раз в готовых продуктах присутствуют самые различные аллергены.

В этой ситуации важно получить подробную квалифицированную консультацию у диетолога. Медикаментозная поддержка обеспечивается с помощью антигистаминных препаратов. При острых шоковых состояниях применяется кортизон.

В последнее время всё больше внимания уделяется иммунной системе желудочно – кишечного тракта, а также кишечной флоре. Существуют многочисленные возможности воздействия на них, например, с помощью пробиотических бактерий или иммуномодуляторов.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH