



## Остеопороз

Остеопороз- это заболевание, ведущее к потере костной массы и разрушению внутренней структуры кости. Вследствие этого кости становятся более хрупкими и опасность перелома возрастает.

Остеопороз является медленно «подкрадывающимся» заболеванием, которое зачастую прогрессирует десятилетиями, ничем себя не проявляя и не вызывая жалоб. Часто наличие заболевания устанавливается лишь после болезненных переломов позвонков, шейки бедра или предплечья.

### Возникновение

Приблизительно 30 % всех женщин подвержены повышенному риску заболеть остеопорозом. Этим заболеванием страдают каждая пятая женщина и каждый десятый мужчина старше 50 лет. В настоящее время только в Германии насчитывается около 4-5 миллионов поражённых этим заболеванием, а во всём мире больны более 200 миллионов человек.

Факторы риска для возникновения остеопороза:

- известные случаи заболевания в семье;
- единичный перелом костей или частые случаи переломов;
- недостаток движения;
- злоупотребление курением – чрезмерное потребление кофе;
- недостаток богатых кальцием продуктов в рационе – непереносимость молочных продуктов;
- раннее наступление климакса (менопаузы);
- боли в спине;

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



- гормональные нарушения (например, повышенная функция щитовидной железы или околощитовидной железы, недостаток половых гормонов);
- астеническое строение тела (худоба);
- потеря веса – нарушения пищеварения;
- преклонный возраст;
- долговременное лечение кортизоновыми препаратами.

## Профилактика

Остеопороз не является неизбежным злом. Современный арсенал средств и способов противодействия этому заболеванию вполне достаточен, чтобы успешно бороться с ним. Ранняя диагностика даёт возможность применения эффективных методов лечения. Таким образом можно предотвратить болезненные переломы, необходимость в уходе и постоянной сторонней помощи, а также избежать каких-то связанных с заболеванием ограничений и ухудшений качества жизни пациента.

## Симптомы

К острым жалобам относятся боли в спине. Уменьшающийся рост и круглая спина (так называемый «вдовий горб») указывают на разрушившиеся позвонки, что при этом не обязательно должно вызывать жалобы.

## Диагностика

По результатам тщательного, всестороннего обследования, включающего в себя анамнез, лабораторные исследования и подробный разговор с пациентом, врач может обнаружить возможный или вероятный риск заболевания остеопорозом. Очень важным методом исследования в данном случае является остеоденсометрия. Это измерение плотности костей даёт информацию о содержании минералов в костных тканях и производится при помощи прибора DEXA- измерителя плотности костной ткани в конкретной точке тела.

Это измерение базируется на «Золотом стандарте» („Gold-Standard“), на методе измерения минеральной плотности костной ткани по принципу двухэнергетической рентгеновской

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



денситометрии (DEXA). При помощи этой так называемой DEXA-техники можно в короткие сроки добиться очень точных результатов измерений. Обследования в области бедра и позвоночника безболезненны, легко реализуемы и длятся всего несколько минут. Уровень облучения очень низкий: ниже, чем во время любого полёта на внутриевропейских линиях. Ваш врач получит результат измерений с очень высоким диагностическим потенциалом, и это послужит основой для выработки концепции лечения.

## Терапия

Лечение зависит от того, насколько далеко зашла болезнь. На ранних стадиях вполне достаточна так называемая базисная терапия, состоящая, как правило, из дополнительной дозы кальция и витамина Д в комплексе с целенаправленной программой двигательной активности. В прогрессирующих стадиях заболевания необходимо целенаправленное лечение медикаментами. В случаях перелома костей уже налицо необходимость хирургического вмешательства.

Медицинский центр EuromedClinic с его взаимодополняющей, интердисциплинарной концепцией лечения предлагает весь набор необходимых видов терапии как консервативного, так и хирургического характера.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH