



## Недержание мочи

Недержание мочи — это непроизвольное выделение мочи, происходящее при физической нагрузке (кашле, смехе, чихании, при беге и т.д.) или при неконтролируемых позывах к мочеиспусканию. Возможна комбинация обеих форм.

Часто используется понятие «атония мочевого пузыря» для всех видов недержания мочи. В Германии этим заболеванием страдают около 4–5 миллионов человек. Но в первую очередь это проблема типична для женщин. В возрастной группе старше 70 лет почти каждая третья женщина страдает недержанием мочи. Среди мужчин это заболевание наблюдается у 0,5 миллионов человек, что значительно меньше показателя среди женщин.

Слова тематического ряда: атония мочевого пузыря, недержание, недержание мочи, непроизвольное выделение мочи, потеря контроля, слабый мочевой пузырь, непроизвольное мочеиспускание, прокладки.

### Возникновение

Стрессовая форма недержания мочи при физической нагрузке является следствием слабости сфинктера (мышечных волокон, окружающих уретру) мочевого пузыря. В противоположность мужчинам, проблемы с недержанием мочи которых часто связаны с результатом операций, проведённых вблизи сфинктера, причиной у женщин могут быть множество факторов: возраст, количество родов и вес тела — всё играет роль. Часто наблюдается слабость, ослабление мышц всего тазового дна.

Императивная форма недержания мочи при нестерпимом позыве является выражением усиленного раздражения нервов, отвечающих за чувствительность, или нервов, отвечающих

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



за моторику. Причины разнообразны: от воспаления мочевого пузыря или слизистой оболочки мочеиспускательного канала (уретры), опухолей слизистой оболочки, нервных заболеваний до увеличения простаты у мужчин и опущения мочевого пузыря или матки у женщин.

## Симптомы

Стрессовая инконтиненция характеризуется неконтролируемым мочеиспусканием при физической нагрузке (чихании, кашле, смехе, при беге и т.д.), при отсутствии соответствующего позыва.

Императивная форма недержания мочи (инконтиненции) характеризуется бесконтрольным мочеиспусканием, которому предшествует нестерпимый позыв.

## Диагностика

Основная диагностика включает в себя следующие виды обследований:

- выяснение и воспроизведение истории развития заболевания (количество родов, частота опорожнения мочевого пузыря и возможные особенности, момент бесконтрольного мочеиспускания, другие заболевания),
- общее обследование (выявление признаков опущения мочевого пузыря или матки, а также определение уровня эстрогена во влагалище у женщин, величина и форма простаты/ предстательной железы у мужчин),
- лабораторный анализ мочи с целью исключения воспаления мочевыводящих путей,
- ультразвуковое исследование (УЗИ) мочевого пузыря (изменения структуры стенки мочевого пузыря, нарушение механизма опорожнения мочевого пузыря),
- а также ведение 24- часового дневника потреблённого количества жидкости, количества опорожнений мочевого пузыря и регистрация момента бесконтрольного мочеиспускания.

В рамках специальной диагностики исследуется функция и чувствительность мочевого пузыря при наполнении и опорожнении (уродинамическое исследование). В случае необходимости производится обследование мочеиспускательного канала (уретры) и мочевого

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



пузыря с контрастным веществом или эндоскопия мочевого пузыря.

## Терапия

При стрессовой инконтиненции применяются в зависимости от степени тяжести заболевания такие методы лечения, как лечебная гимнастика, лекарственная терапия и хирургическое вмешательство. При оперативном (хирургическом) лечении возможны как slingовая операция, получившая название TVT-методика, подразумевающая использование синтетической поддерживающей петли без натяжения, эндоскопические инъекции лекарственных препаратов в сфинктер, так и полная реконструкция тазового дна в области малого таза. Очень эффективным методом лечения является имплантация искусственного сфинктера.

Если императивная форма недержания мочи является следствием какой-либо органической проблемы, она также может быть устранена хирургическим путём. Это достигается посредством частичного удаления или операции с применением лазера при доброкачественном увеличении предстательной железы, резекцией опухоли слизистой оболочки мочевого пузыря, минимально-инвазивным (с минимальным проникновением в организм) рассечением при сужениях мочеиспускательного канала (уретры), а также реконструкцией тазового дна у женщин посредством сетчатых имплантатов.

Как альтернатива используются медикаменты, заглушающие активность мочевого пузыря. При тяжёлых формах инконтиненции необходимо введение в мочевой пузырь специальных субстанций или целенаправленная парализация мускулатуры мочевого пузыря посредством инъекции ботулинума — токсина типа А в стенку мочевого пузыря во время эндоскопической манипуляции.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH