



## Макулодистрофия

Сетчатка (Retina) является очень тонким слоем ткани, оболочкой, которая покрывает заднюю внутреннюю поверхность глазного яблока. Она состоит из более чем 100 миллионов фоторецепторных клеток (так называемых палочек и колбочек), реагирующих на свет. Эти фоторецепторные клетки препровождают возникшую на сетчатке картинку внешнего мира через зрительный нерв в мозг. Наибольшая плотность расположения этих клеток наблюдается в центре сетчатки, которая носит название макула. Все предметы, которые мы можем ясно и чётко распознавать, глядя прямо вперёд, копируются в глазу на макулу.

Макула является ценнейшим сегментом сетчатки, сегментом, который может больше всех остальных составляющих глаза, но и должен больше всех. Макула не в последнюю очередь является частью сетчатки, которая в течение жизни человека больше всего подвержена воздействию света. Её высокая продуктивность возможна только благодаря необыкновенно сложному «устройству» и необычайно интенсивному обмену веществ глаза.

### Возникновение

Таким образом, макула особенно подвержена воздействиям, наносящим ей ущерб, нарушениям обмена веществ, воспалительным процессам, нарушениям кровообращения и возрастным процессам старения сетчатки.

Любой урон, нанесённый макуле, означает потерю в ней фоторецепторных клеток и тем самым, дефект в увиденной картине. Этот дефект почти всегда даёт о себе знать посредством одного или нескольких предупредительных симптомов (см. симптомы).

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



Дистрофия (или дегенерация) макулы – самое распространённое заболевание центрального сегмента сетчатки (жёлтого мятна) и, после катаракты, второе по частоте заболевание глаз в преклонном возрасте. Обычно ( в более чем 70% случаев) она проявляется в «сухой» форме. Эта форма возникает или в результате медленного процесса всё большего истончения оболочек сетчатки в самой макуле, или из-за возрастных изменений в прилегающих тканях , играющих важную роль в питании макулы.

Следствием этого процесса является медленное уменьшение неповреждённых фоторецепторных клеток в макуле, влекущее за собой ухудшение остроты зрения на поражённом глазу.

Значительно реже встречается «влажная» дистрофия макулы. Она возникает, если вследствие возрастных изменений сетчатка перестаёт быть достаточно отграниченной от лежащих глубже слоёв ткани, богатых кровеносными сосудами. Сосуды могут пробиваться к макуле и явиться причиной вздутия сетчатки или кровотечений, что, в конечном итоге, приводит к образованию рубцов . Ухудшение зрения происходит в этом случае резко и масштабно и поэтому , как правило, обнаруживается пациентом лучше и быстрее, чем в ситуации с «сухой» дистрофией.

## Симптомы

Важнейшим ранним симптомом влажной макулодистрофии является искажённая (искривлённая) в своей форме или размере картинка, воспринятая глазом.

- Различение тёмного пятна перед глазами;
- искажённое восприятие изображения;
- восприятие изображения, как бы изменённого в размерах;
- сниженная острота зрения.

Предметы и процессы, находящиеся вне центра воспринимаемого изображения, на макулу не проецируются и поэтому, несмотря на дефекты макулы, изменениям и искажениям не подвергаются.

Чтобы иметь возможность различить, о сухой или влажной макулодистрофии идёт речь, и

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



выяснить, даст ли лечение лазером желаемые результаты, иногда необходимо провести флюоресцентную ангиографию. Для этого исследования вводят внутривенно специальный краситель, с помощью которого можно разглядеть все капилляры сетчатки и оценить их состояние

## Диагностика

Чтобы иметь возможность различить, о сухой или влажной макулодистрофии идёт речь, и выяснить, даст ли лечение лазером желаемые результаты, иногда необходимо провести флюоресцентную ангиографию. Для этого исследования вводят внутривенно специальный краситель, с помощью которого можно разглядеть все капилляры сетчатки и оценить их состояние.

## Терапия

Для сухой формы макулодистрофии, к сожалению, до сих пор нет целенаправленного лечения. Но часто сохраняется вполне сносная острота зрения. Быстрая оценка состояния врачом-офтальмологом имеет решающее значение, так как вовремя распознанная влажная макулодистрофия в некоторых случаях может быть предотвращена при помощи лазерного лечения.

Лазерное лечение не сможет, правда, восстановить потерянную остроту зрения, но посредством облитерации проросших в макулу сосудов можно сохранить неплохое остаточное зрение. Лазерное лечение тем самым переводит агрессивную влажную макулодистрофию в гораздо менее опасную сухую форму.

Важнейшие правила при макулодистрофии:

1. Поля зрения и способность к ориентированию у больных макулодистрофией остаются интактными. Макулодистрофия не приводит к слепоте!
2. Макулодистрофия одного глаза не означает автоматического поражения другого глаза, но требует регулярного контроля обоих глаз.
3. Каждый пациент, страдающий макулодистрофией, должен каждым глазом в отдельности рассматривать расположенную ниже сетку (квадратного образца) не реже одного раза в

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



неделю. Каждое, вновь появившееся изменение узора картинки, должно быть обследовано врачом.

4. При сухой макулодистрофии ограниченная способность к чтению во многих случаях может быть достигнута с помощью увеличивающих оптических устройств для улучшения зрения.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH