



## Ишемическая болезнь сердца

Ишемическая болезнь сердца является заболеванием кровеносных сосудов сердца с изменениями внутренней поверхности сосудов, а также возникновением отложений в стенках сосудов. По этой причине возникают нарушения в кровоснабжении сердечной мышцы, что в наихудшем случае приводит к инфаркту.

### Возникновение

При ишемической болезни сердца атеросклероз поражает кровеносные сосуды сердца. От маленьких жировых отложений и склеротических бляшек до острого закупоривания сосуда в рамках острого инфаркта — таков спектр описываемого заболевания.

Ключевую роль в этом процессе играет ЛПНП-холестерин, холестерин липопротеинов низкой плотности, который откладывается в стенках сосудов и приводит в них к воспалительной реакции. Таким образом, понижение уровня холестерина в крови положительным образом влияет на развитие болезни.

Другими факторами риска являются злоупотребление никотином, недостаток физической активности, высокое артериальное давление, сахарный диабет, а также наследственная предрасположенность.

### Профилактика

Лёгкая, но продолжительная физическая нагрузка минимум 3 раза в неделю, полный отказ от курения, поддержание нормального веса, «отрегулированное» артериальное давление, оптимальное лечение сахарного диабета.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



## Симптомы

Сначала при нагрузках, а затем и в состоянии покоя ощущение давления за грудиной или вообще в области груди, часто отдающее в область рук, в затылок, в зубы, в верхний отдел живота. Эти жалобы и ощущения часто, особенно у женщин, путают с болями в желудке. В случае инфаркта миокарда эти интенсивные боли имеют продолжительный, непроходящий характер и зачастую нестерпимы. Как минимум в трети случаев инфаркта миокарда ему не предшествуют никакие жалобы.

## Диагностика

Для пациентов с отсутствием жалоб составляется индивидуальная картина факторов риска и, исходя из этого, определяется риск возникновения ишемической болезни сердца в процентуальном отношении в ближайшие 5 лет.

Для пациентов с большим риском регулярно проводится велоэргометрия (вид ЭКГ в состоянии напряжения), чтобы иметь возможность оценить сердечную функцию при нагрузке. Этот метод обследования применяется у нас также в случаях неясных жалоб в области грудной клетки. При типичной стенокардии показано обследование при помощи сердечного катетера.

## Терапия

Наряду с контролем факторов риска и соответствующим целенаправленным медикаментозным лечением, в случае сужения коронарных сосудов существуют также и другие возможности лечения, как, например, расширение сосуда эластичным баллоном с имплантацией шунта. Мы успешно используем этот метод в течение 20 лет.

Если сужение сосуда никак не подходит для метода расширения его эластичным баллоном, то, возможно, встаёт вопрос о необходимости операции на сердце. Хирургическим путём места сужения сосудов заменяются сегментами собственных артерий или вен пациента.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH