



## Глаукома

Глаукома — это заболевание глаза, при котором повышается внутриглазное давление. Это повышенное давление наносит ущерб глазу.

Существуют два пути предупреждения необратимых изменений:

1. Распознавание заболевания на ранних стадиях врачом-офтальмологом.
2. Точное следование пациентом предписаниям врача.

### Возникновение

Повышенное внутриглазное давление возникает вследствие того, что внутри глаза собирается большое количество жидкости (водянистой влаги). В здоровом глазу существует отрегулированный баланс образования и оттока внутриглазной жидкости. Если отток внутриглазной жидкости нарушается, образуется её избыток внутри глаза и, вследствие этого, повышается внутриглазное давление. Это состояние: «слишком много внутриглазной жидкости» называют глаукомой. Повышенное внутриглазное давление повреждает важные части глазного нерва. С каждым разрушенным нервным волокном ухудшаются зрительные функции. Таким образом, ухудшающееся качество зрения можно отнести к наиболее распространённым первым признакам глаукомы.

Но не надо рассматривать этот факт как правило, поскольку существует целый ряд возможностей определения глаукомы на ранних стадиях до того момента, когда зрению будет нанесён необратимый ущерб.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



## Профилактика

При установленных показаниях повышенного внутриглазного давления можно при помощи лечения довести его уровень до нормального. Поэтому чрезвычайно важным является контроль внутриглазного давления во время каждого посещения врача – офтальмолога, чтобы в случае необходимости вовремя начать лечение. Только таким путём можно предотвратить ухудшение зрения, поскольку та часть зрительных функций, которая оказалась повреждённой или потерянной в результате повышенного внутриглазного давления, не восстанавливается никаким лечением.

## Симптомы

1. Хроническая глаукома — самая распространённая и опасная форма. Обычно люди, поражённые этой формой заболевания, этого не замечают. Признаками хронической глаукомы могут быть:

- боли в области глаза;
- уменьшение зрительной способности;
- появление радужных кругов вокруг источников света при взгляде на них.

Однако обычно отсутствуют вышеперечисленные симптомы, и глаукома прогрессирует незаметно для больного, который не испытывает никаких неприятных ощущений .

2. Внезапно возникающая глаукома встречается гораздо реже. Начало заболевания может проходить драматически:

- в течение нескольких секунд наблюдается резкое снижение зрительной способности;
- вокруг источников света появляются круги;
- возникают боли;
- появляются тошнота и рвота.

3. Существует также форма глаукомы, вызванная другими заболеваниями глаза, такими как

- воспалительные заболевания;
- отслойка сетчатки;

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



- катаракта.

#### 4. Глаукома может быть врождённой

Если такую глаукому у новорождённого не распознать вовремя, ребёнок может ослепнуть. Ранними признаками являются светобоязнь и особенно большие „красивые“ глаза.

## Диагностика

Так называемая хроническая глаукома, которая, как уже было сказано, является наиболее частой формой глаукомы, встречается у людей после достижения ими 40-го года жизни. Проявления глаукомы чаще всего появляются в обоих глазах, реже в одном. Если заболевание обнаружено глазным врачом, то требуется постоянное, пожизненное лечение. Так как глаукома является наследственным заболеванием, то при проявлении заболевания у одного из членов семьи и остальные родственники должны быть тщательнейшим образом обследованы на предмет глаукомы.

## Терапия

С помощью применения глазных капель в большинстве случаев удаётся поставить глаукому под контроль. При этом существуют два принципиально отличных друг от друга метода воздействия. Медикамент может или уменьшить образование внутриглазной жидкости, или ускорить её отток. Решающее значение имеет в данном случае регулярность и точность применения глазных капель в соответствии с рекомендованным Вам лечебным планом. Если Вы точно следуете врачебным указаниям, то внутриглазное давление опустится до нормального уровня и повреждение глаза будет предотвращено.

В определённых случаях капли не действуют или действуют недостаточно эффективно. Тогда возникает необходимость обратиться к:

- лазерному лечению глаза (аргоново-лазерная трабекулопластика) для дополнительного снижения внутриглазного давления;
- в редких случаях бывает необходимо хирургическое лечение

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



глаукомы(фистулизирующие (проникающие)операции).

Глазные капли.

Использование глазных капель является важнейшей частью лечения глаукомы. Лечебный эффект этих капель длится только определённый отрезок времени. Поэтому их необходимо применять несколько раз в день и с обязательным следованием врачебным предписаниям. Закапывание капель должно равномерно распределяться на количество часов, когда Вы не спите. Если Вам, например, прописано многократное использование капель, то это означает, что Вы закапываете медикамент перед завтраком, к обеду, ближе к вечеру и перед сном. Точное следование рекомендациям позволяет сохранять уровень внутриглазного давления на нормальном уровне в течение всего дня.

Нет ничего удивительного, если некоторые препараты (глазные капли) вызывают жжение и иногда – головные боли, особенно на начальной стадии лечения. Временное ухудшение зрения после закапывания тоже не является чем-то необычным. Некоторые глазные капли вызывают сужение зрачка, отвечающего за регулирование светового потока в глаз. В случае, если по каким-то причинам прописанные Вам препараты (глазные капли) вызывают у Вас сильные жалобы, звоните или обращайтесь к нам, не откладывая. Но никогда не прерывайте назначенного лечения, не поставив нас об этом в известность!

Закапаете ли Вы в глаз одну или несколько капель медикамента, большого значения не имеет. Непосредственное лечебное воздействие оказывает на самом деле совсем небольшая часть капли.

Можете ли Вы продолжать вести Ваш привычный образ жизни?

Если с помощью применения медикаментов или оперативного вмешательства снизить внутриглазное давление до нормальных значений, то Вы можете жить в нормальном, привычном для Вас ритме. Это касается как Вашей работы, так и других увлечений. Вы можете читать, смотреть телевизор, Вам не требуется специальная диета, Вы можете употреблять чай, кофе или алкоголь в нормальных количествах.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



Контрольное обследование у глазного врача.

В день посещения офтальмолога закапывайте Ваши глазные капли как обычно. Такие обследования должны проходить регулярно через определённые отрезки времени.

Проводится проверка остроты зрения и измерение глазного давления с помощью специального измерительного прибора. Эти обследования совершенно безболезненны. Кроме того, время от времени будет производиться обследование глазного дна и измерение полей зрения с помощью особого измерительного прибора. Через более длительные промежутки времени будет проводиться обследование оттока жидкости из глаза, а также обследование окончания зрительного нерва, осуществляемое путём вставления контактной линзы. Результаты строго документируются. Эти обследования тоже абсолютно безболезненны. Все эти обследования необходимы для того, чтобы проверить, действуют ли назначенные Вам глазные капли, и с каким интервалом Вам ими лучше всего пользоваться.

Эти регулярные обследования чрезвычайно важны, поэтому Вы обязательно должны их посещать. Регулярный контроль – самое надёжное лечение глаукомы.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH