



## Бронхиальная астма

Астма является воспалительным хроническим заболеванием дыхательных путей, характеризуется так называемой бронхиальной сверхчувствительностью и влечёт за собой сужение дыхательных путей. Это явление (сужение дыхательных путей) хорошо поддаётся лечению медикаментозным путём.

### Возникновение

Существует аллергическая астма и неаллергическая астма, и их нужно различать. В первом случае возбудителями, или факторами, вызывающими заболевание, зачастую являются пыльца растений, клещ домашней пыли и животные протеины (белки). В случае неаллергической астмы нет предрасположенности аллергического характера. К астматическому приступу часто приводят инфекции или определённые медикаменты. При этом известны смешанные формы заболевания.

### Профилактика

Профилактикой бронхиальной астмы является прежде всего избегание активного или пассивного курения. При диагнозе «аллергическая астма» нужно всячески избегать контакта с аллергенами.

### Симптомы

Приступы удушья, сухой кашель вследствие раздражения дыхательных путей и свистящее дыхание. Все эти симптомы могут проявляться и в комбинации друг с другом.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



## Диагностика

Диагноз ставится по результатам всестороннего воссоздания истории развития болезни, общего обследования пациента, аускультации (т.е. прослушивания) лёгких и исследования лёгочной функции. В идеале это должна быть плетизмография (исследование функций внешнего дыхания и минутного объема кровообращения ) всего тела. При аллергической астме проводится тест с целью выявления аллергенов.

## Терапия

Наряду с исключением аллергенов, исключением активного и пассивного курения, очень успешно используются также медикаменты, ведущие к значительному контролю над астмой. Здесь нужно назвать прежде всего аэрозоли и порошковые препараты для ингалирования, содержащие кортикостероиды или Бета-2-симпатикомиметические средства (средства, действующие на симпатическую нервную систему). Эти медикаменты способны снова расширить сузившиеся бронхи. Очень результативным является также лечение определённой комбинацией, состоящей из кортизонного препарата в качестве ингалятора с Бета-2-симпатикомиметическим средством.

В случае, если все предпринятые меры не дают стопроцентного лечебного эффекта, можно добавить к аэрозолям или порошковым препаратам так называемую системную терапию в виде таблеток (теофиллин (Theophyllin), монтелукаст (Montelukast)). Внутривенное введение кортизона на сегодняшний день показано только в очень тяжёлых случаях астмы.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH