



## Сомнология

### О программе

Диагностика в лаборатории сна, может помочь выявить ряд различных нарушений сна и других проблем, связанных со сном. Некоторые из них могут включать в себя: апноэ сна, нарушения циркадного ритма, синдром беспокойных ног и многие другие.

Нарушения сна могут повлиять на здоровье и вызвать ряд заболеваний, таких как артериальная гипертензия, ожирение, риск болезни Альцгеймера. Проблемы со сном могут повлиять на изменения гормонального баланса в организме, приводить к инсулинорезистентности и повышенному уровню глюкозы в крови, что может увеличить риск развития сахарного диабета, увеличить желание к сладкому и калорийному питанию, что может привести к набору лишнего веса.

Все эти проблемы со здоровьем можно предотвратить, при своевременной сомнологической диагностики в лаборатории сна. Результаты диагностики позволяют специалистам по сну разработать индивидуальный план лечения для каждого пациента.

### Программа «Сомнология»

Вступительная беседа с руководителем Лаборатории сна (сбор анамнеза, окончательное утверждение программы обследования и дифференциальной диагностики)

Измерение насыщения кислородом

Измерение проходимости дыхательных путей

Исследование внешнего дыхания

Кардиореспираторный мониторинг

Полисомнография

Электрокардиограмма

Диагностика двигательной активности во время сна

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



Электроэнцефалограмма

Электромиография

Что это?

Исследование электрической активности мышц

Для чего?

Для определения функционального состояния периферической нервной системы и мышц

Видеозапись сна

Подбор терапии для улучшения вентиляции лёгких

Медицинские заключения по всем проведенным исследованиям

Заключительная беседа с руководителем Лаборатории сна по результатам обследований, при необходимости, назначение лечения

Продолжительность: 2 дня

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH