Причины и факторы риска

Причины рака простаты до сих пор неизвестны. Но все же известны определённые факторы, повышающие риск заболеть раком простаты. Важнейшими факторами являются возраст и генетическая предрасположенность. Кроме того, играет свою роль влияние окружающей среды, например питание, условия жизни и, возможно, условия работы.

Следующие факторы могут повысить риск рака простаты:

Фактор риска: возраст

Возраст при раке простаты играет важнейшую роль. Более 80% всех мужчин, у которых диагностирована карцинома простаты, старше 60 лет. Вероятность заболеть раком простаты возрастает между 50-ым и 85-ым годами жизни до 40 раз.

Фактор риска: генетическая предрасположенность

Возникновение рака простаты как минимум частично объясняется генетической предрасположенностью. Предрасположенность может быть унаследована в семье. Так, мужчина, у которого отец или брат больны раком простаты, имеет в 2 раза больше риск заболеть раком простаты, чем обычное мужское население (с риском примерно 13%). Если и другие члены семьи страдают этим заболеванием (братья, дедушка, дядя), риск заболеть повышается до 50%. Существует так же повышенная вероятность заболеть раком простаты в более раннем возрасте. Доля генетически обусловленных заболеваний раком простаты оценивается в 5 – 10%.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

Фактор риска: гормоны

Гормоны являются существенным фактором возникновения заболевания, хотя их точная роль не полностью ясна. Все же известно, что без мужского полового гормона тестостерона, вырабатываемого, прежде всего, в яичках, не может возникнуть рак простаты. Тестостерон необходим для функционирования простаты. Но он способствует росту раковых клеток простаты. Так, молодые мужчины, которые до или непосредственно после полового созревания пострадали от потери яичек, экстремально редко заболевают раком простаты.

Фактор риска: недостаточное получение витамина D

Исследования показали, что, возможно, уровень витамина D в организме играет роль при развитии рака простаты. Витамин D является гормоном, известным своим подавляющим рост рака свойством. Его синтез в организме значительно зависит от воздействия ультрафиолетового солнечного излучения. Другую его часть организм получает с питанием. Действительно: в местах с высоким солнечным излучением число случаев рака простаты меньше, чем в местах с низким солнечным излучением.

Последующие факторы риска

Ряд других факторов, являющихся возможно факторами риска, был изучен: например сексуальное поведение, вирусы, социальные и экономические параметры и даже доброкачественное увеличение простаты. Но доказательства связи между этими факторами и заболеванием не были найдены. И стерилизация, перевязка семенных канатиков (вазэктомия), не является по новейшим данным фактором риска.Что касается питания и риска, связанного с профессией (много дискуссий по обоим), то нет до сих пор единого мнения экспертов. Имеющиеся данные из научных исследований слишком сложны и противоречивы, так что каких-то выводов касательно рисков рака простаты сделать нельзя.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH