Остеопороз

Остеопороз- это заболевание, ведущее к потере костной массы и разрушению внутренней структуры кости. Вследствие этого кости становятся более хрупкими и опасность перелома возрастает.

Остеопороз является медленно «подкрадывающимся» заболеванием, которое зачастую прогрессирует десятилетиями, ничем себя не проявляя и не вызывая жалоб. Часто наличие заболевания устанавливается лишь после болезненных переломов позвонков, шейки бедра или предплечья.

Возникновение

Приблизительно 30 % всех женщин подвержены повышенному риску заболеть остеопорозом. Этим заболеванием страдают каждая пятая женщина и каждый десятый мужчина старше 50 лет. В настоящее время только в Германии насчитывается около 4-5 миллионов поражённых этим заболеванием, а во всём мире больны более 200 миллионов человек.

Факторы риска для возникновения остеопороза:

- известные случаи заболевания в семье;
- единичный перелом костей или частые случаи переломов;
- недостаток движения;
- злоупотребление курением – чрезмерное потребление кофе;
- недостаток богатых кальцием продуктов в рационе – непереносимость молочных продуктов;
- раннее наступление климакса (менопаузы);
- боли в спине;

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

- гормональные нарушения (например, повышенная функция щитовидной железы или околощитовидной железы, недостаток половых гормонов;
- астеническое строение тела (худоба);
- потеря веса – нарушения пищеварения;
- преклонный возраст;
- долговременное лечение кортизоновыми препаратами.

Профилактика

Остеопороз не является неизбежным злом. Современный арсенал средств и способов противодействия этому заболеванию вполне достаточен, чтобы успешно бороться с ним. Ранняя диагностика даёт возможность применения эффективных методов лечения. Таким образом можно предотвратить болезненные переломы, необходимость в уходе и постоянной сторонней помощи, а также избежать каких- то связанных с заболеванием ограничений и ухудшений качества жизни пациента.

Симптомы

К острым жалобам относятся боли в спине. Уменьшающийся рост и круглая спина (так называемый «вдовий горб») указывают на разрушившиеся позвонки, что при этом не обязательно должно вызывать жалобы.

Диагностика

По результатам тщательного, всестороннего обследования, включающего в себя анамнез, лабораторные исследования и подробный разговор с пациентом, врач может обнаружить возможный или вероятный риск заболевания остеопорозом. Очень важным методом исследования в данном случае является остеоденсометрия. Это измерение плотности костей даёт информацию о содержании минералов в костных тканях и производится при помощи прибора DEXA- измерителя плотности костной ткани в конкретной точке тела.

Это измерение базируется на «Золотом стандарте» („Gold-Standard“), на методе измерения минеральной плотности костной ткани по принципу двухэнергетической рентгеновской

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

денситометрии (DEXA). При помощи этой так называемой DEXA-техники можно в короткие сроки добиться очень точных результатов измерений. Обследования в области бедра и позвоночника безболезненны, легко реализуемы и длятся всего несколько минут. Уровень облучения очень низкий: ниже, чем во время любого полёта на внутриевропейских линиях. Ваш врач получит результат измерений с очень высоким диагностическим потенциалом, и это послужит основой для выработки концепции лечения.

Терапия

Лечение зависит от того, насколько далеко зашла болезнь. На ранних стадиях вполне достаточна так называемая базисная терапия, состоящая, как правило, из дополнительной дозы кальция и витамина Д в комплексе с целенаправленной программой двигательной активности. В прогрессирующих стадиях заболевания необходимо целенаправленное лечение медикаментами. В случаях перелома костей уже налицо необходимость хирургического вмешательства.

Медицинский центр EuromedClinic с его взаимодополняющей, интердисциплинарной концепцией лечения предлагает весь набор необходимых видов терапии как консервативного, так и хирургического характера.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH