Причины и факторы риска

Как и при большинстве видов рака, причины возникновения рака молочной железы, в общем-то, неизвестны. Всё же имеются некоторые факторы риска. Наиважнейшими являются:

Женские гормоны (эстрогены, прогестерон)

Клетки молочной железы имеют так называемые рецепторы, которые могут связывать гормоны (например, эстрогены). Таким образом через гормоны в клетки поступают «сигналы». При этом в том числе, стимулируется рост клеток молочных желёз в пубертатном периоде или во время беременности. К сожалению, через эти рецепторы эстрогены могут также способствовать возникновению и увеличению числа некоторых раковых клеток. Это относится также к синтетическим гормонам, находящимся в противозачаточных средствах или в препаратах от климакса (гормональная заместительная терапия). Риск возникновения рака груди несколько увеличивается в том случае, если женщина, прежде чем родить ребёнка, принимает противозачаточные средства в течение четырёх и более лет, и/или если в течение длительного времени начинает таким образом предохраняться в возрасте до 20 лет. Гормонозаместительная терапия повышает риск возникновения рака груди, если она применяется дольше, чем пять лет, особенно когда препарат содержит и эстрогены и гестагены. После отмены гормонов, в течение нескольких лет риск снова снижается до среднестатистического уровня.

Нездоровый образ жизни

Курение является важнейшим предотвратимым фактором риска не только по отношению к развитию рака лёгких, но и других видов рака, включая рак молочной железы. Особенно когда девочки начинают курить уже в подростковом возрасте, значительно увеличивается риск

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

возникновения рака груди. С другой стороны, хотя отчётливо и не увеличивается риск возникновения рака груди у женщин-*курильщиц климактерического возраста* – однако тревожный рост случаев рака лёгких у женщин в любом возрасте должен стать причиной отказа от курения.

Также здесь играет роль питание: женщины с повышенным весом заболевают раком груди чаще стройных женщин. Это связано с тем, что в жировой ткани образуются гормоны, которые увеличивают уровень эстрогенов. Также играет роль жир в продуктах питания: у тех, кто употребляет в пищу много животных жиров (жирные сорта колбас и жирное мясо, молочные продукты, масло, сало), также увеличен уровень эстрогенов в крови и имеется связанный с этим несколько повышенный риск.

Плотность молочной железы

Женщины с повышенной так называемой маммографической плотностью – т. е. с наличием малого содержания жировой ткани и с большим содержанием железистой и соединительной ткани – имеют в 5 раз повышенный риск возникновения рака молочной железы. Плотность молочной железы может быть определена с помощью снимков маммографии. При этом хорошо различаются более плотные соединительная и железистая ткани от менее плотной жировой ткани и в зависимости от соотношения разделяют различные степени плотности:

- Степень плотности I: жиро-транспарентная, хорошо прозрачная,
- Степень плотности II: умеренно прозрачная,
- Степень плотности III: плотная,
- Степень плотности IV: крайней степени плотности.

На маммографическую плотность влияет множество факторов. К примеру, гормонозаместительная терапия путём применения эстрогенов приводит к усилению плотности, беременность может привести к снижению плотности.

Наследственный рак молочной железы

Около 5-10 % всех случаев рака молочной железы являются наследственными. Если в семье часто встречаются рак молочной железы или яичников, ясность может внести генетическая консультация. Если усиливается подозрение на отягощённую наследственность,

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

рассматривается вопрос о проведении генной диагностики. Причиной рака молочной железы могут быть изменения (мутации) в BRCA-1- и в BRCA-2-генах, однако встречаются и другие «гены рака молочной железы».

Влияние на возникновение рака молочной железы оказывает также факт рождения детей и возраст женщины, в котором она их родила, а также длительность кормления грудью. Время начала месячных и наступления климакса и при этом общее количество менструальных циклов также являются факторами, влияющими на риск возникновения заболевания.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH