



## Вальгусная деформация

Деформационное заболевание первого (или большого) пальца стопы.

### Возникновение

Наряду с только в исключительных случаях доказуемой наследственной предрасположенностью, имеются 2 причины для вальгусной деформации большого пальца:

- Поперечное плоскостопие: за счёт утопления переднего свода при поперечном плоскостопии, развивается расширение области подушечки пальца, другой угол наклона и, таким образом, кривое положение по отношению к другим пальцам.
- Неправильная обувь.

Интеркультурные сравнения подтверждают тот факт, что главной причиной вальгусной деформации большого пальца стопы однозначно является многолетнее ношение неправильной обуви в течение долгого времени. Нормальная и здоровая стопа имеет лёгкий наклон пальцев ног друг к другу. Фактически, нормальные стопы можно встретить сегодня у представителей лишь немногих культур. В странах, в которых носят обувь западного производства, напротив — обыкновенно наблюдается плотная сжатая группировка пальцев ноги. Таким образом, естественное ровное положение всех пальцев ног превращается в данном случае в ровное положение только большого пальца. Исследования подтверждают, что для этого достаточно всего лишь регулярное, на протяжении многих лет подряд ношение чулок, которые слегка прижимают пальцы ног друг к другу. Этот процесс ускоряется с помощью ношения чересчур узких или слишком коротких чулок.

Туфли, которые носятся чаще всего, обнаруживают основную форму стелек, которая не соответствует естественному контуру подошвы (линия согласно профессору Герману фон Майер). Вследствие этого, пальцы ноги вытесняются из их обычного положения, что со

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



временем ведёт к постоянной деформации. В прогрессивной стадии это проявляется вначале кривым положением большого пальца стопы (valgus). Это кривое положение в дальнейшем прогрессирует, затрагивая всё сильнее соседние пальцы ног и может привести к положению большого пальца, который лежит почти на прямоугольной оси по отношению к соседним пальцам.

Более сильно выраженные вальгусные деформации большого пальца стопы касаются, в первую очередь, женщин. С одной стороны, это происходит из-за более слабых соединительных тканей у женщин, но, прежде всего, из-за форм женских туфель, которые благоприятствуют этому патологическому развитию сильнее, нежели обыкновенные ботинки у мужчин.

Существенное значение имеют 3 фактора обуви:

- Высота каблука. Вследствие более высокого каблука (выше 3 — 4 см), достигается усиленное давление в области плюсны. С одной стороны, это способствует развитию плоскостопия и, с другой стороны, пальцы ноги вдавливаются вследствие этого в носок обуви.
- Слишком тесные носки обуви. Носки обуви часто являются чересчур тесными для того, чтобы предоставлять необходимое свободное место пальцам ног (прежде всего, по бокам, но также и вверху). Вследствие этого они вынуждены оставаться в неправильном положении, которое ведёт с течением времени к постоянному неправильному положению в суставах стопы. Многие женщины, если смотреть сверху, имеют треугольную форму передней части стопы, которая вводится в точно подобранные острые носки обуви.
- Слишком маленькая обувь. Если обувь является слишком маленькой, то тогда пальцы ног также вытесняются из их естественного положения, что в свою очередь содействует не только вальгусной деформации большого пальца стопы, но и приводит к формам пальцев ноги в виде молотка и когтей.

Немецкий медицинский журнал опубликовывал в феврале 2005 результаты массового медицинского обследования немецких школьников. Там был отмечен тревожный прирост неправильных изменений форм ног и жалоб на нижние конечности в юношеском возрасте.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



Прежде всего, у большого процента обследованных девочек в возрасте 14 лет было установлено уже чётко выраженное кривое положение большого пальца.

## Профилактика

Зная причины, стратегия лечения является следующей: не следует часто носить туфли с высокими каблуками и со слишком узкими носками обуви. Ноги составляют одну четверть общей костной массы человеческого тела и из-за этого являются чрезвычайно адаптивны. Если часто менять обувь, то можно избежать данного повреждения. Только лишь регулярное и, соответственно, преобладающее ношение неправильно подобранной обуви или же обуви с высокими каблуками ведёт к названным проблемам.

У людей, часто ходящих босиком, наблюдаются, как правило, красивые ступни ног с гладкой кожей и ровными пальцами. Повседневная обувь должна иметь низкие каблуки и свободное пространство для движения пальцев. Туфли на высоком каблуке должны носиться только в исключительных случаях. Гимнастика для ступней — это замечательная компенсация для расслабления и отдыха ступней, эти приятные моменты возникают также при ношении качественной обуви. Расслабления и отдыха для ступней можно также достичь с помощью ножных ванночек и массажных щёток.

## Симптомы

Неправильное положение большого пальца стопы с болями в области подушечки пальца.

## Диагностика

Клиническое обследование и рентген.

## Терапия

Консервативное лечение.

Переход на плоскую обувь с достаточно свободным местом для пальцев ног, в частности, ношение «вьетнамских сандалий», может помочь только на начальном этапе.

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



Прогрессирующие вальгусные деформации большого пальца стопы нельзя устранить или уменьшить таким образом. Во всяком случае, переход на подобную обувь ведёт к тому, что больше не происходит дальнейшего развития повреждения и деформации. Достойна рекомендации гимнастика для ног, которая делает пальцы ног подвижными и укрепляет удерживающую мускулатуру ножного свода. Ходьба босиком может также поддерживать этот процесс. В других случаях могут помочь ортопедические ботинки со стельками от плоскостопия или ношение обуви, которая не вызывает никаких болей при надавливании на вышеуказанный основной сустав большого пальца стопы.

#### Оперативное лечение

Однажды проявившееся отчётливое неправильное положение большого пальца стопы можно исправить только операцией. Она рекомендуется в случае присутствия болевых ощущений. В зависимости от выраженности вальгусной деформации большого пальца стопы и существующих жалоб выбирается соответствующий и подходящий метод лечения. Из описанных примерно 150 методов, около 10 употребляются в немецкоговорящих странах. Если дополнительно существует артроз вальгусной деформации большого пальца стопы или же артроз основного сустава большого пальца стопы (rigidus), то артроз следует лечить в первую очередь. Почти все методы операции состоят из рассечения первой плюсневой кости, но разрез делается в различных направлениях. Затем, расположенная около пальцев ног, часть плюсневой кости передвигается в направлении второй плюсневой кости (где она и была расположена первоначально) и обе части плюсневой кости фиксируются и зажимаются с помощью проволоки или винтов. В заключение, большой палец ставится в изначальное положение и фиксируется крепкими швами.

Артроз в основном суставе большого пальца стопы может быть «вычищен», и это может привести таким образом к восстановлению подвижности. В других случаях повреждённая часть сустава в основном члене большого пальца стопы удаляется, сустав укрепляется в правильном положении или устанавливается искусственный сустав (по этому поводу на данный момент пока ещё не имеется никаких долговременных результатов исследований).

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH