Инфлуэнца (грипп)

Настоящий вирусный грипп отнюдь не является простой простудой (или гриппозной инфекцией), а представляет собой очень серьёзное заболевание. До 50 разных других возбудителей отвечают за более или менее тяжёлые заболевания дыхательных путей, но только вирус гриппа вызывает именно грипп.

Возникновение

Возбудитель гриппа очень заразный и переносится воздушно-капельным путём, хотя заразиться можно и контактным путём, после чего через 24 часа появятся первые симптомы. Опасность заражения существует уже при простом пожатии рук, но нужно также иметь в виду, что вирус гриппа может многие часы оставаться жизнеспособным на различных предметах и поверхностях. Таким образом, можно сказать, что в сезон гриппа существуют самые разные возможности заражения.
К гриппу не следует относиться легкомысленно. У людей преклонного возраста, хронических больных или у людей с ослабленной иммунной системой могут возникнуть угрожающие жизни осложнения.

Профилактика

Ввиду постоянно изменяющихся типов вируса (он постоянно меняет свою генетическую структуру, мутирует) особое значение приобретает ежегодное обновление состава прививки от гриппа. Вакцинация должна проводиться своевременно, перед началом сезона гриппа, в октябре или ноябре. Проходит около 2-х недель, прежде чем защитные свойства вакцины полностью активизируются. Если это произошло, то защита от гриппозной инфекции будет

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

действовать весь сезон.

Между 70% и 90% — таков показатель эффективности вакцинации против гриппа. У пожилых людей уровень защиты от заболевания ниже, чем у более молодых взрослых. Тем не менее, вакцинация для этой группы населения важна, так как, благодаря этому мероприятию, уменьшается количество угрожающих жизни осложнений.

Некоторые люди отказываются от вакцинации против гриппа, ошибочно опасаясь, что именно таким образом они сразу заболеют. Эти опасения необоснованны. При вакцинации в Германии используются исключительно вакцины, состоящие из нежизнеспособных вирусов (так называемая сплит – вакцина или субъединичная вакцина), не могущие стать причиной возникновения заболевания. Распространённое мнение, что прививка от гриппа способна ослабить иммунную систему организма, также не имеет под собой научного обоснования.

В некоторых случаях, в результате возбуждения собственной системы защиты организма, возможно покраснение места прививки или образуется отёчность в этом месте, оно может быть болезненным. Допустимы повышение температуры и лёгкое недомогание в течение одного- двух дней. Противогриппозные вакцины противопоказаны лицам с гиперчувствительностью к компонентам вакцины, например, куриному белку , который на сегодняшний день всё ещё является основой большинства вакцин. В обозримом будущем в распоряжение медицины будут предоставлены вакцины на основе клеточных культур без содержания куриного белка. Они будут легко переносимы также лицами с аллергией на куриный белок.

Лицам следующих групп риска рекомендуется вакцинация от гриппа:

- всем людям после 60 лет;
- пациентам, страдающим синдромом иммунодефицита (например, пациентам с трансплантированными органами, ВИЧ — инфицированным);
- людям с хроническим заболеванием (например, с заболеваниями лёгких или сердечно-сосудистой системы, с диабетом);
- людям, проживающим в домах инвалидов и/или престарелых;
- лицам, которые особенно подвергаются опасности заражения: полицейским, учителям, врачам и санитарно-медицинскому персоналу.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

- Рекомендация сделать прививку от гриппа относится, разумеется, и ко всем здоровым людям!

Симптомы

- Внезапная высокая температура
- Кашель
- Боли в суставах, головная боль
- Сильное недомогание.

Диагностика

Диагноз ГРИПП ставится на основании типичных симптомов, и заболевание обосабливается от других инфекций. Зачастую бывает невозможным однозначно определить вид заболевания и тогда прибегают к формулировке: «Гриппозная инфекция».

В первые 3-4 дня с начала болезни можно провести экспресс — тест для определения возбудителя, взяв секрет из области носоглотки. Возможен также посев на вирус из клеточных культур. Здесь речь идёт об очень сложном методе, успех которого вероятен только в первые дни заболевания.

Терапия

При названных симптомах желательна быстрая терапия. При условии раннего распознавания болезни вирусный грипп можно лечить специальными медикаментами, прописанными врачом.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH