Дивертикулёз

Дивертикулёз, дивертикулы толстой кишки — это слепо оканчивающиеся мешковидные выпячивания толстой кишки.

Возникновение

Мышечные дефекты кишечной стенки приводят с возрастом к образованию мешковидных выпячиваний, состоящих из слизистой оболочки кишки, называаемых дивертикулами. Способствующими этому факторами являются повышение давления в толстой кишке, а также наследственное нарушение обмена веществ.

Наиболее часто поражается сигмовидный отдел толстой кишки , S- образный сегмент кишечника, расположенный в левом нижнем отделе живота. Причинами возникновения дивертикулёза являются:

- несбалансированное питание (недостаток в пище грубой клетчатки и растительных волокон , большое количество жиров),
- недостаток физической активности,
- избыточный вес,
- склонность к запорам.

В индустриально — развитых странах дивертикулёз является наиболее часто встречающимся заболеванием толстой кишки, частота которого увеличивается с возрастом (среди 60 – летних : 40% этой возрастной группы имеют дивертикулы).

Риск: прободение, такие осложнения, как образование абсцессов, кровотечения, воспаления (дивертикулит), прободение стенки кишки с выходом содержимого кишки в свободную брюшную полость , свищи, непроходимость кишки, подкравливание дивертикулов.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

Профилактика

Употребление пищи, богатой грубой клетчаткой и растительными волокнами, большое количество жидкости. При наличии бессимптомных дивертикулов: “здоровое“ питание, т.е. пища, богатая клетчаткой, обильное питьё, возможно применение слабительного, снижение веса тела. В общем, избегание вышеперечисленных возможных причин заболевания.

Симптомы

В большинстве случаев (80%) больные жалоб не предъявляют.

Типичные боли: неприятные ощущения при надавливании в левом нижнем отделе живота, повышенная температура тела.

Диагностика

- Основательное обследование и опрос пациента.
- Лабораторный анализ крови,
- ультразвуковое обследование брюшной полости (сонография),
- колоноскопия (эндоскопическое обследование толстой кишки) ,
- в определённых случаях рентгеновское обследование, компьютерная томография брюшной полости, клизма с контрастным веществом.

Терапия

- При дивертикулёзе: пища, богатая клетчаткой, обильное питьё, изменение привычек питания.
- При запорах: слабительное, например, молочный сахар (лактулоза).
- При дивертикулите (при остром воспалении): пища без клетчатки, антибиотики, противовоспалительные препараты (5 – аминосалициловая кислота) или инфузионная терапия (капельница).
- В более тяжёлых случаях “выключение кишки“, полный отказ от пищи, использование спазмолитиков и обезболивающих препаратов, при необходимости- оперативное

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

лечение.

Оперативное лечение: при возникновении осложнений- срочная операция с высокой степенью риска. В идеале: согласование действий терапевтов и хирургов и как следствие:

- ранняя операция у более молодых пациентов (моложе 50 лет);
- в остальных случаях плановое оперативное удаление участка кишки, поражённого дивертикулами после второго приступа болезни (дивертикулита).

В случае плановых, по возможности минимально-инвазивных операций (хирургия с минимальной степенью проникновения в организм человека/ с минимальной инвазией):

Концепция быстрого лечения: специальные формы обезболивания в комбинации с ранней мобилизацией пациента после операции приводят к снижению осложнений, лучшему протеканию заболевания.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH