



## Дезадаптация

Под головокружением понимаются все нарушения ориентации в пространстве. Очень важным для лечения в этом случае является точный диагноз, для чего часто необходима совместная работа неврологов, отоларингологов и специалистов по внутренним болезням.

### Возникновение

Чаще всего причиной головокружения является нарушение вестибулярного аппарата, расположенного во внутреннем ухе (отоларингология) или нарушение центральных проводящих путей нервной системы в мозге/спинном мозге (неврология). Реже причиной возникновения головокружения могут стать нарушение сердечного ритма или болезни обмена веществ (медицина внутренних болезней).

### Профилактика

Очень важно пить достаточное количество жидкости для обеспечения нормального кровообращения как во внутреннем ухе, так и в тканях мозга. Рекомендуется пройти нейрологическое профилактическое обследование состояния кровоснабжающих мозговых артерий (см. неврологический контрольный осмотр).

### Симптомы

Головокружение может быть продолжительным или проявляться в виде приступов. Существует несколько видов головокружения. Наиболее часто встречаемые:

- Головокружение с ощущением вращения

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



- Тяга в определенную сторону
- Ощущение шатания без особо выраженного направления головокружения

## Диагностика

1. Первый шаг при постановке диагноза – точное описание жалоб:

— С точки зрения времени протекания головокружения: в виде приступов / длительное головокружение.

— Вид головокружения: головокружение с ощущением вращения, тяга в определенную сторону, ощущение шатания без особо выраженного направления головокружения...

— Дополнительные симптомы: ухудшение слуха, тиннитус, ощущение давления в ухе, двоение изображения, проблемы с координацией, нарушение восприятия или уменьшение силы с одной стороны тела, нарушение речи.

2. Неврологическое обследование организма/ отоларингологическое обследование:

3. Проведение дуплекс-сонографии кровоснабжающих артерий мозга, включая вертебрально-базилярное кровообращение (кровообращение в бассейне позвоночных артерий).

4. Проведение электроэнцефалограммы (ЭЭГ) для исключения повышенной церебральной возбудимости.

5. В зависимости от результатов проведение магнитно-резонансной томографии (МРТ) головы. Лабораторные исследования, обследования врачом-интернистом.

## Терапия

Терапия подбирается в зависимости от причинного заболевания, вызывающего головокружение.

Терапия может включать:

- физико-медицинские методы лечения (рекомендации по выполнению специальных лечебных двигательных маневров, упражнений, тренировка вестибулярного аппарата, физиотерапия)
- медикаментозные мероприятия либо в качестве инфузионной терапии или в форме

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH



таблеток с точкой приложения воздействия на периферический вестибулярный аппарат, нерв преддверия и слуховой нерв или центрально в мозг

- в редких случаях необходимо оперативное вмешательство (опухоль слухового нерва, нервоваскулярная декомпрессия).

---

*Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.*

*Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.*

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) [patient@dk-allianz.de](mailto:patient@dk-allianz.de)

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH