Ишемическая болезнь сердца

Ишемическая болезнь сердца является заболеванием кровеносных сосудов сердца с изменениями внутренней поверхности сосудов, а также возникновением отложений в стенках сосудов. По этой причине возникают нарушения в кровоснабжении сердечной мышцы, что в наихудшем случае приводит к инфаркту.

Возникновение

При ишемической болезни сердца артериосклероз поражает кровеносные сосуды сердца. От маленьких жировых отложений и склеротических бляшек до острого закупоривания сосуда в рамках острого инфаркта — таков спектр описываемого заболевания.

Ключевую роль в этом процессе играет ЛПНП-холестерин, холестерин липопротеинов низкой плотности, который откладывается в стенках сосудов и приводит в них к воспалительной реакции. Таким образом, понижение уровня холестерина в крови положительным образом влияет на развитие болезни.

Другими факторами риска являются злоупотребление никотином, недостаток физической активности, высокое артериальное давление, сахарный диабет, а также наследственная предрасположенность.

Профилактика

Лёгкая, но продолжительная физическая нагрузка минимум 3 раза в неделю, полный отказ от курения, поддержание нормального веса, «отрегулированное» артериальное давление, оптимальное лечение сахарного диабета.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de

© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH

Симптомы

Сначала при нагрузках, а затем и в состоянии покоя ощущение давления за грудиной или вообще в области груди, часто отдающее в область рук, в затылок, в зубы, в верхний отдел живота. Эти жалобы и ощущения часто, особенно у женщин, путают с болями в желудке. В случае инфаркта миокарда эти интенсивные боли имеют продолжительный, непроходящий характер и зачастую нестерпимы. Как минимум в трети случаев инфаркта миокарда ему не предшествуют никакие жалобы.

Диагностика

Для пациентов с отсутствием жалоб составляется индивидуальная картина факторов риска и, исходя из этого, определяется риск возникновения ишемической болезни сердца в процентуальном отношении в ближайшие 5 лет.

Для пациентов с большим риском регулярно проводится велоэргометрия (вид ЭКГ в состоянии напряжения), чтобы иметь возможность оценить сердечную функцию при нагрузке. Этот метод обследования применяется у нас также в случаях неясных жалоб в области грудной клетки. При типичной стенокардии показано обследование при помощи сердечного катетера.

Терапия

Наряду с контролем факторов риска и соответствующим целенаправленным медикаментозным лечением, в случае сужения коронарных сосудов существуют также и другие возможности лечения, как, например, расширение сосуда эластичным баллоном с имплантацией шунта. Мы успешно используем этот метод в течение 20 лет.

Если сужение сосуда никак не подходит для метода расширения его эластичным баллоном, то, возможно, встаёт вопрос о необходимости операции на сердце. Хирургическим путём места сужения сосудов заменяются сегментами собственных артерий или вен пациента.

Нашим пациентам мы предлагаем полный комплекс сервисных услуг.
Берем на себя организацию поездки от начала до конца в соответствии с Вашими пожеланиями. Будем рады помочь.

+49 (211) 159 423 10, +49 (176) 384 43 365 (Viber, WhatsApp) patient@dk-allianz.de
© 2019 Copyright Deutsche Klinik Allianz GmbH